

Рассмотрено и принято
решением тренерского совета
МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ
протокол от 14.03.2019 г. №



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ

от «04»

2019 г. № 14

А.З.Сафиуллин

ПОЛОЖЕНИЕ

о тренерско-судейской практике спортсменов

в муниципальном бюджетном учреждении «Комплексная спортивная школа №3» Лениногорского муниципального района Республики Татарстан (МБУ «КСШ №3» ЛМР РТ)

1. Настоящее Положение по организации и проведению тренерско-судейской практики (далее практики) спортсменов, занимающихся по программе спортивной подготовки, разработано в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения тренерско-судейской практики спортсменов, осваивающих программы спортивно-оздоровительной работы.

3. Практика является обязательным разделом программ и представляет собой вид тренировочных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку спортсменов.

4. Инструкторская и судейская практика являются продолжением тренировочного процесса спортсменов, способствуют овладению практическими навыками в преподавании и судействе по избранному виду спорта.

5. Одной из задач спортивных школ является подготовка занимающихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судей.

6. Подготовка общественных инструкторов и судей из числа занимающихся должна обеспечиваться путем освоения ими теоретического материала Программы, прохождения инструкторской и судейской практики в процессе тренировочных занятий и соревнований.

7. Решение этих задач целесообразно начинать на тренировочном этапе и продолжать инструкторско-судейскую практику на последующих этапах подготовки.

8. Занимающиеся тренировочного этапа должны овладеть принятой в избранном виде спорта терминологией и командным языком для построения, отдачи рапорта, проведения строевых и порядковых упражнений; овладеть основными

методами построения тренировочного занятия: разминка, основная и заключительная части.

9. Во время проведения занятий необходимо развивать способность занимающихся наблюдать за выполнением упражнений, технических приемов другими занимающимися, находить ошибки и исправлять их.

10. По учебной работе занимающиеся должны научиться вместе с тренером и последовательно освоить следующие навыки и умения:

- построить группу и подать основные команды на месте и в движении;
- составить конспект тренировочного занятия и комплексы тренировочных занятий для различных частей урока: разминки, основной и заключительной частей;
- определить и исправить ошибки в выполнении приемов у товарища по команде;
- провести тренировочное занятие в младших группах под наблюдением тренера;
- провести подготовку команды своей группы к соревнованиям;
- руководить командой группы на соревнованиях.

11. Привитие судейских навыков осуществляется путем изучения правил соревнований, привлечения занимающихся к непосредственному выполнению отдельных судейских обязанностей на внутришкольных и городских соревнованиях в роли судьи, секретаря, оформление и ведение судейской документации.

12. Выпускник спортивной школы, прошедший специальную теоретическую и практическую подготовку при условии регулярного участия в судействе соревнований по избранному виду спорта, должен получить звания «Инструктор-общественник» и «Судья по спорту».